

# REIS DEG



# ETTER SLAGET



Hjelp til selvhjelp  
Informasjon til slagrammede  
og pårørende.

# Rettigheter etter hjerneslag:

- Helsehjelp
- Rehabilitering
- Fysioterapi
- Rett til hjelpemidler
- Logoped (ved taleproblemer)
- Hjemmesykepleie
- Brukerstyrt personlig assistent (BPA)



**På våre hjemmesider finner du videoer og annen relevant informasjon.**

For mer informasjon, gå inn på  
[www.slag.no](http://www.slag.no)



## LFS kan tilby:

- Likeperson (noen å prate med)
- Pårørendetreff  
(kun pårørende)
- Slagkafe  
(for slagrammede og pårørende)
- Hjelp, tips og råd
- Fellesturer



## Kontaktinfo:

Telefon: 48 99 97 97  
e-post: leder@slag.no  
www.slag.no

Kjenner du tegnene  
på et hjerneslag,  
kan DU redde liv!

**SPRÅK**

Snøvler og babler?  
Vanskelig å forstå?

**LÅMMELSE**

Klarer kun å løfte  
den ene armen?

**RANSIKT**

Skjev i ansiktet?

**GANGE**

Vanskelig for å gå?

**RING 113**

**VÆR RASK!**

Hvert minutt teller

# Huskeliste til legen:

Fyll ut listen hjemme og ta med til legen

## **Jeg trenger hjelp med:**

- Språk (lese, prate, hørsel, forstå)
- Syn
- Psykolog (noen å prate med)
- Familieterapi / Parterapi
- Bevegelse (gange, spasmer, kramper)
- Smerter i ledd og muskler
- Hukommelse / Konsentrasjon
- Tom for energi (fatigue)
- Annet: \_\_\_\_\_

## **Hjelp til å søke om:**

- HC Parkeringsbevis
- Rehabilitering
- Logoped
- Henvisning til fysio-/ergoterapeut
- TT-kort (Tilrettelagt transport)
- Tilrettelegging i hjemmet
- Annet: \_\_\_\_\_



**Se hele listen på**  
**[www.slag.no](http://www.slag.no)**